

# Inteligența emoțională este cel mai bun predictor al succesului în carieră



Studiile demonstrează că persoanele cu nivel de inteligență emoțională ridicat sunt mai productive și fac față mai bine presiunilor și stresului decât cele cu nivel EQ mai scăzut.

Succesul în lumea profesională actuală este determinat de cu totul alți factori decât inteligența cognitivă și conștiinciozitatea. Astfel, capacitatea de a face față stresului și a depăși dificultățile zilnice cu optimism și flexibilitate se dovedește în prezent un factor critic pentru succesul profesional și echilibrul emoțional. Modul în care o persoană își manifestă încrederea în sine și reușește să-i „citească” pe ceilalți este de asemenea determinantă pentru tipul de relații pe care le stabilește cu clienții și colegii.

## De ce să vă măsurați nivelul EQ?

Măsurarea nivelului de inteligență emoțională (EQ) și dezvoltarea sa ulterioară vă asigură multe beneficii unice:

- **Testul EQi măsoară direct competențele profesionale** în locul preferințelor de comunicare, evaluate de testele de personalitate uzuale. Această diferență este critică în privința relevanței informațiilor pentru selecția și dezvoltarea talentelor din organizații.
- În ședința de debriefing de după test, fiecare persoană își **clarifică opțiunile și își stabilește un Plan eficient de Dezvoltare Personală.**
- Există dovezi solide ale faptului că **prin coaching și mentoring se obține creșteri semnificative ale EQ.**
- **Testul este validat științific**, astfel încât rezultatele sale sunt demne de toată încrederea. În ultimii 10 ani, testul BarOn EQi a fost calibrat pe circa 42.000 persoane din 36 țări, fiind singurul test de IE multicultural disponibil.

## Testul BarOn EQi



În România exclusiv prin

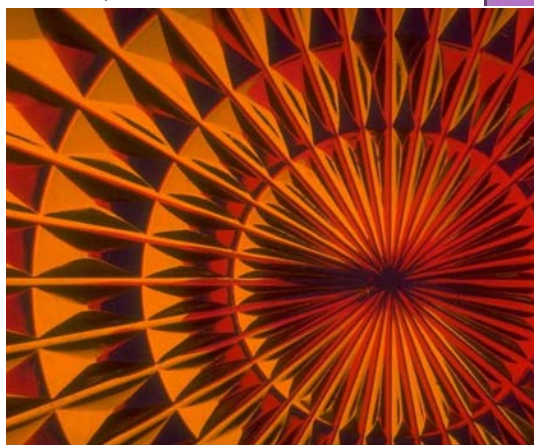


**COMPETENT  
CONSULTING**  
succesul dumneavoastră  
este profesia noastră

## Este profitabilă investiția în inteligența emoțională?

Puțin timp după lansarea EQi, United States Air Force a solicitat aplicarea sa în vederea selectării ofițerilor implicați în recrutare. Obiectivul urmărit era reducerea fluctuației de personal și sporirea ratei de succes în recrutare. Prin compararea ofițerilor care își atingeau constant targetul cu cei care în mod sistematic îndeplineau mai puțin de 70% din target, s-a stabilit profilul optim:

- **asertivitate,**
- **empatie,**
- **nivel de satisfacție,**
- **autocunoaștere emoțională,**
- **rezolvarea problemelor sociale.**



Selectarea noilor ofițeri pe baza acestui profil a permis US Air Force ca în anul următor să-și **crească cu 92% rata de retenere** a recruților și să **reducă cu 30 milioane dolari cheltuielile de recrutare.**

La L'Oréal, agenții de vânzări care au fost aleși pe baza competențelor de inteligență emoțională au depășit cu mult performanțele colegilor selecționați pe baza procedurii obișnuite. În medie, fiecare dintre cei cu EQ ridicat **au vândut cu 91.370 dolari mai mult** decât ceilalți, astfel că **beneficiul net al companiei a fost de 2.558.360 dolari.** De asemenea, acești agenți de vânzări au avut o **rată de fluctuație de personal cu 63% mai redusă** decât cei selecționați în mod tradițional.

## Ce înseamnă aceasta pentru compania dvs.?

Testul EQi este:

- **Ușor de administrat:** fiecare persoană primește o parolă și un link, pentru a completa testul online.
- **Rapid:** majoritatea persoanelor completează chestionarul în mai puțin de 15 minute.
- **Profesionist:** rezultatele sunt transmise prin email, iar apoi discutate într-o ședință de debriefing cu un consilier certificat EQi.
- **Eficient:** raportul testului și ședința de coaching care îl însoțește produc modificări de comportament și atitudine a angajaților pe care multe alte abordări manageriale sau de training nu le reușesc.
- **Adaptat:** Chestionarul este unic, dar se poate alege între mai multe tipuri de raport, în funcție de obiectivul urmărit:
  - **Raport de dezvoltare personală,**
  - **Raport de dezvoltare profesională,**
  - **Raport de dezvoltare a leadershipului.**

## Cine poate aplica EQi?

**Daniel Bichiș** este în prezent singurul român certificat de către MHS pentru aplicarea și interpretarea testului EQi. Este de asemenea certificat de Fundația Six Seconds în privința utilizării tehnicilor de inteligență emoțională pentru dezvoltarea competențelor profesionale și de leadership.

**Este momentul să vă testați  
echipa sau persoanele cheie.**

Este suficient un telefon sau email la

**Competent Consulting**

mobil: **0788-294-801**

fax: **(021)-688-7548**

email: **contact@competent.ro**

**www.competent.ro**

**www.eq-testing.ro**