

EQ Day[®] for Life

ziua în care dai viață
inteligenței emoționale

17 octombrie 2007
U Business Center București



- Îți măsoară nivelul de inteligență emoțională (EQ)
- Afli despre specificul românesc al EQ
- Îți dezvolti cunoașterea și autocontrolul emoțiilor
- Folosești inteligența emoțională pentru a depăși stresul profesional
- Îți sporești șansele de fericire și împlinire

Speakeri:

Dorothy Spry
Career Performance, Anglia

Daniel Bichiș
Competent Consulting

Mariana Bichiș
Competent Consulting

Workshop special:
Inteligența emoțională a liderilor

Parteneri:

- *Știți ce șanse de a face carieră și a fi fericit/ă aveți?*
- *Știți ce anume să dezvoltați în continuare pentru a putea intra în vizorul marilor angajatori?*
- *Știți care sunt efectele unui nivel EQ redus asupra vieții de cuplu, asupra rezistenței la stres și stării de sănătate?*
- *Știți cum puteți să vă transformați emoțiile dintr-un factor perturbator în aliați de nădejde, atât pe plan profesional, cât și personal?*
- *Ați găsit în cărțile citite până acum metode practice de dezvoltare a inteligenței emoționale, nu doar descrieri ale efectelor sale?*

La toate și multe alte asemenea întrebări vă oferă răspunsuri și soluții
EQ Day® for Life – evenimentul pe care îl așteptați de multă vreme!

inteligența emoțională



Ce este?

Inteligența emoțională este **capacitatea de recunoaștere, înțelegere și utilizare a emoțiilor în vederea luării celor mai bune decizii și a automotivării pentru aplicarea lor în practică.**



De ce este importantă?

EQ s-a dovedit a fi un factor determinant pentru prezicerea capacității unei persoane de a **avea succes în viața profesională și a fi fericită în cea personală.**



Cine a descoperit-o?

Conceptul a fost popularizat de către **Daniel Goleman**, cel care va veni în România la sfârșitul lunii septembrie, dar teoria a fost elaborată de profesorii **Peter Salovey** și **Jack Meyer**.

Cum se măsoară?

Primul test validat științific de măsurare a nivelului de inteligență emoțională (EQ) a fost elaborat de dr. Reuben BarOn. **Testul EQi** continuă să fie cel

mai folosit atât în coaching, cât și pentru selecția și dezvoltarea personalului din marile corporații.

EQ poate fi mărit?

Spre deosebire de inteligența academică (măsurată prin IQ), cea emoțională **crește continuu de-a lungul vieții**, iar mărirea sa poate fi accelerată prin tehnici ușor de învățat și aplicat.

Ce efecte se obțin?

Participanții la seminar descoperă cum pot să aducă **mai mult echilibru în viața lor** și învață strategii practice prin care se **elimină efectele nocive ale stresului.**

Ce oferă workshopul?

Inteligența emoțională le permite managerilor să acționeze ca **lideri transformaționali**, capabili să-și conducă companiile în procesele de schimbare impuse de piața actuală. Educarea EQ s-a dovedit a fi **cea mai eficientă metodă de dezvoltare a leadershipului.**

De notat în agendă:
17 octombrie 2007
EQ Day for Life
 U Business Center

Obiective:

- aflați care este impactul inteligenței emoționale asupra societății românești
- vă măsurați nivelul EQ și distribuția competențelor de inteligență emoțională, cu testul BarOn EQi
- puteți opta pentru Raportul de Dezvoltare Personală sau de Dezvoltare Profesională
- învățați tehnici practice prin care vă puteți crește nivelul EQ și dezvolta competențele emoționale pe trei dimensiuni:
 - autocunoaștere,
 - autocontrol și motivare,
 - gestionarea stresului,
- descoperiți o metodă simplă și eficientă de dezvoltare personală și profesională.



programul evenimentului

Seminarul EQ Day for Life

- 8:30 - 9:00 Înregistrarea participanților și Welcome Coffee
- 9:00 -10:30 **Inteligența emoțională a românilor** – Daniel Bichiș, trainer EQ, Competent Consulting
- 10:30-11:00 Pauză de cafea
- 11:00-12:30 **Gestionarea inteligență a stresului** – Mariana Bichiș, trainer de stres management, Competent Consulting
- 12:30-13:00 **Biblioterapia – metodă eficientă de dezvoltare a inteligenței emoționale** – Irene Arsene, Editura Curtea Veche
- 13:00-14:00 Masa de prânz
- 14:00-15:30 **Tehnici practice de dezvoltare a inteligenței emoționale** – Daniel Bichiș, trainer EQ, Competent Consulting
- 15:30-16:00 Pauză de cafea
- 16:00-17:30 **Măsurarea și dezvoltarea EQ prin testul BarOn** – Dorothy Spry, trainer EQi și autor, Career Performance, Marea Britanie

Workshopul special

- 18:30-20:30 **Inteligența emoțională a liderilor** – Dorothy Spry, trainer EQi și Daniel Bichiș, consilier EQi și trainer EQ

Toți participanții au ocazia să-și **măsoare nivelul de inteligență emoțională (EQ)**, precum și distribuția abilităților evidențiate de **testul BarOn EQi**.

Completarea testelor se face online, înainte de eveniment, iar Raportul de Dezvoltare Personală, Profesională sau a Leadershipului va fi inclus în mapa evenimentului.



De vizitat urgent:
www.eqday.ro
www.eq-testing.ro
www.inteligența-emotională.ro

EQ Day® for Life - *dați viață fericirii și succesului!*

Despre organizatori

Competent Consulting și-a asumat misiunea de a pune la dispoziția publicului românesc cele mai avansate tehnici și strategii de inteligență emoțională și NLP. În acest fel sunt susținute evoluțiile pozitive și durabile, ce generează avantaje competitive majore pentru organizații și îmbogățesc viața persoanelor care beneficiază de serviciile noastre. Studiul „**Inteligența emoțională la locul de muncă - 2007**” reprezintă prima investigație științifică a impactului pe care îl are EQ asupra companiilor românești și angajaților acestora.

Despre vorbitori

- **Dorothy Spry** este consilier de carieră, Training Partener al MHS, editorul testului EQi, și co-autoarea cărții **Psychometric Testing Pocketbook**.
- **Mariana Bichiș** este trainer de management al stresului, certificată internațional. Promovează o abordare holistică a interacțiunii dintre emoții, gânduri și acțiuni.
- **Daniel Bichiș** este trainer NLP și de inteligență emoțională. Deține multiple certificări internaționale în privința măsurării și dezvoltării inteligenței emoționale.

Cum particip și eu?

Prețuri

- Participare la seminarul **EQ Day® for Life**
110 EUR/persoană + TVA
- **Testul BarOn EQi** – Raportul de dezvoltare personală sau Raportul de dezvoltare profesională (opțional)
30 EUR/raport + TVA
- Workshop special **Inteligența emoțională a liderilor**, inclusiv EQi – Raportul de dezvoltare a leadershipului
220 EUR/persoană + TVA
- **Pachet Seminar + Workshop**, inclusiv Raportul de dezvoltare a leadershipului, precum și Raportul de dezvoltare profesională sau personală
300 EUR/persoană + TVA

Ce beneficii primesc?

- Participanții la seminarul **EQ Day® for Life** beneficiază și de:
 - un exemplar al raportului studiului **Inteligența emoțională la locul de muncă - 2007**,
 - opțional **raportul testului EQi de Dezvoltare personală sau Profesională**
 - alte materiale puse la dispoziție de vorbitori și sponsori,
 - două coffee break și masa de prânz,
 - traducerea simultană a prezentării lui Dorothy Spry.
- Participanții la workshopul **Inteligența emoțională a liderilor** beneficiază și de:
 - un exemplar al raportului studiului **Inteligența emoțională la locul de muncă - 2007**,
 - **raportul testului EQi de Dezvoltare a Leadershipului și de Dezvoltare personală sau Profesională**
 - un coffee break
 - traducerea simultană a prezentării lui Dorothy Spry.



Informații și înscrieri

021-6887548

0726-801-881

0788-294-801